

THE HARMONY



## SPA ETIKETT

A Harmony Spa a kikacsolódás, a nyugalom és a tökéletes harmónia helyszíne vendégeink számára. Kérjük, hogy segítsen fenntartani ezt a békés környezetet.

- ❖ Kérjük, hogy viseljen mindig megfelelő öltözetet. A Harmony Spa szaunái fürdőruha viselésével vagy szaunalepedő használatával vehetőek igénybe.
- ❖ A Harmony Spa biztosít törölközőt a Wellness és Fitness területén.
- ❖ Javasoljuk, hogy medence- vagy szauna használat előtt csökkentse testhőmérsékletét hideg vizes zuhannyal, a lábaktól kezdve az egész testen át.
- ❖ Mielőtt élvezné a szaunák vagy a gőzkabin jótékony hatását, fogyasszon sok vizet, ezzel is biztosítva a megfelelő hidratálást szervezete számára.
- ❖ Javasoljuk, hogy a szaunákat és a gőzkabint 5-10 perces használat után, 5-10 perces szünet kövesse, mialatt pótolni tudja a szükséges folyadékbevitelt.
- ❖ A Harmony Spa korhatár nélkül várja vendégeit. 14 év alatti vendégeink, csak nagykorú felügyelet mellett tartózkodhat a Wellness és Fitness központ területén.
- ❖ Az Aria Hotel Budapest nem vállal felsősséget egészségügyi vonatkozásban a Harmony Spa használatára.
- ❖ Az Aria Hotel Budapest nem vállal felsősséget az elvesztett személyes értéktárgyakért. A Harmony Spa használatára alatt örömmel biztosítunk zárható öltözőszekrényt vendégünk részére, felár nélkül.